



阿蘇市

かぶと岩展望所

田子山

阿蘇草原保全活動センター

START 0km 7:00

A1 21km 第1 関門 12:00



TOP通過予想 9:00

信号守って!

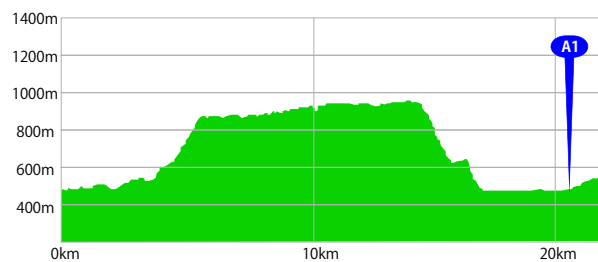
家畜防疫対策

表記記号一覧

- | | |
|---------|------------|
| 石灰消毒場所 | 救護 |
| ドロップバッグ | トイレ |
| 給水 | 給食・ふるまい食 |
| ロープ設置箇所 | 私的サポート可能場所 |
| 放牧エリア | 雨天時コース |

※天候等によりコース・通過時間が変更になる場合がございます。
※試走はできません。
※応援ポイント以外での応援はできません。

高低差図



- SPONSORS -



1:25000

0m 200m 400m 600m 800m 1000m 1200m



応援可能場所

だいかんぼう
大観峰

国造神社 (応援NG)

A2 36km 第2 関門 15:00



TOP通過予想 10:30

はんなぎざが
磐名木坂

たちやまざか
立山坂

家畜防疫対策

表記記号一覧

- | | | | |
|--|---------|--|------------|
| | 石灰消毒場所 | | 救護 |
| | ドロップバッグ | | トイレ |
| | 給水 | | 給食・ふるまい食 |
| | ロープ設置箇所 | | 私的サポート可能場所 |
| | 放牧エリア | | 雨天時コース |

※天候等によりコース・通過時間が変更になる場合がございます。

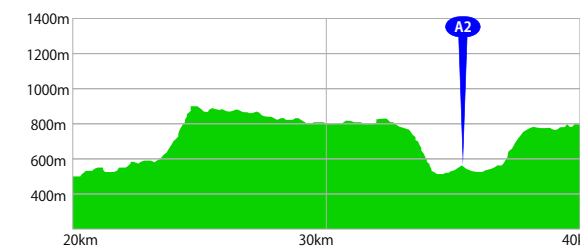
※試走はできません。

※応援ポイント以外での応援はできません。

- SPONSORS -



高低差図



1:25000

0m 200m 400m 600m 800m 1000m 1200m

はんなぎざか
磐名木坂

たちやまざか
立山坂

国造神社 (応援NG)

A2 36km 第2 関門 15:00



TOP通過予想 10:30

家畜防疫対策

表記記号一覧

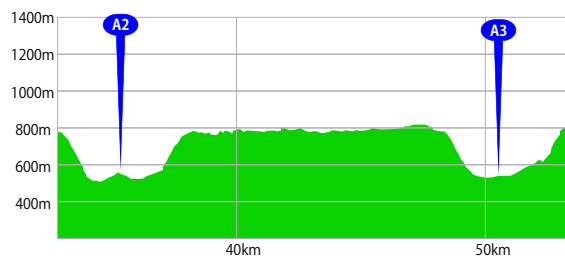
- | | | | |
|--|---------|--|------------|
| | 石灰消毒場所 | | 救護 |
| | ドロップバッグ | | トイレ |
| | 給水 | | 給食・ふるまい食 |
| | ロープ設置箇所 | | 私的サポート可能場所 |
| | 放牧エリア | | 雨天時コース |

※天候等によりコース・通過時間が変更になる場合がございます。

※試走はできません。

※応援ポイント以外での応援はできません。

高低差図



栗の木坂

坂梨公民館

A3 51km 第3 関門 18:00



TOP通過予想 12:00

願成就坂

- SPONSORS -



1:25000

0m 200m 400m 600m 800m 1000m 1200m



応援者用駐車場
(浄行寺)

応援者用駐車場
(熊本NOK)

坂梨公民館
A3 51km 第3 関門 18:00



TOP通過予想 12:00



家畜防疫対策

表記記号一覧

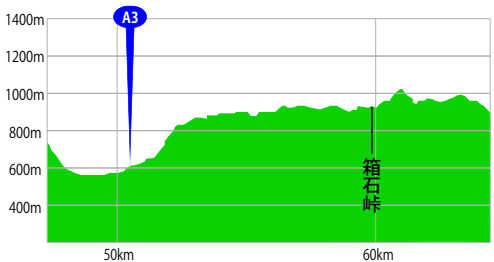
- | | |
|---------|------------|
| 石灰消毒場所 | 救護 |
| ドロップバッグ | トイレ |
| 給水 | 給食・ふるまい食 |
| ロープ設置箇所 | 私的サポート可能場所 |
| 放牧エリア | 雨天時コース |

※天候等によりコース・通過時間が変更になる場合がございます。
※試走はできません。
※応援ポイント以外での応援はできません。

ねこだけ
根子岳

柵あり

高低差図



- SPONSORS -



1:25000

0m 200m 400m 600m 800m 1000m 1200m



旧上色見小学校 (応援NG)

A4 68km 第4 22:00



TOP通過予想 14:00

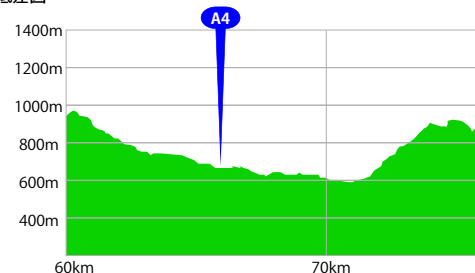
家畜防疫対策

表記記号一覧

石灰消毒場所	救護
ドロップバッグ	トイレ
給水	給食・ふるまい食
ロープ設置箇所	私的サポート可能場所
放牧エリア	雨天時コース

※天候等によりコース・通過時間変更になる場合がございます。
※試走はできません。
※応援ポイント以外での応援はできません。

高低差図



みやちだけ
宮地獄

せいせいざん
清栄山

くろいわ
黒岩峠

- SPONSORS -

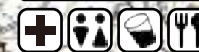


1:25000

0m 200m 400m 600m 800m 1000m 1200m

高森峠 (応援NG)

A5 80km 第5 関門 2:30



TOP通過予想 15:30

おなりやま
御成山

ちゅうざか
中坂峠

くえんど
崩土峠

はせ
長谷峠

きよみず
清水峠

たかじょうや
高千穂野

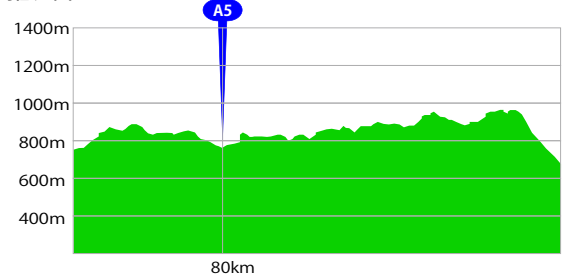
家畜防疫対策

表記記号一覧

- | | |
|---------|------------|
| 石灰消毒場所 | 救護 |
| ドロップバッグ | トイレ |
| 給水 | 給食・ふるまい食 |
| ロープ設置箇所 | 私的サポート可能場所 |
| 放牧エリア | 雨天時コース |

※天候等によりコース・通過時間が変更になる場合がございます。
※試走はできません。
※応援ポイント以外での応援はできません。

高低差図



- SPONSORS -



1:25000

0m 200m 400m 600m 800m 1000m 1200m

アスペクタ

FINISH 112km 制限時間 12:00



TOPゴール予想 19:30

my brown by OREC

熊本ゼミナール童夢館
(応援NG)

A6 93km 第6 関門 7:00



TOP通過予想 17:30

家畜防疫対策

表記記号一覧

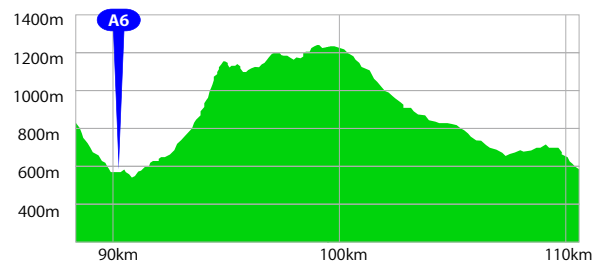
- | | |
|---------|------------|
| 石灰消毒場所 | 救護 |
| ドロップバッグ | トイレ |
| 給水 | 給食・ふるまい食 |
| ロープ設置箇所 | 私的サポート可能場所 |
| 放牧エリア | 雨天時コース |

※天候等によりコース・通過時間が変更になる場合がございます。
※試走はできません。
※応援ポイント以外での応援はできません。

1:25000

0m 200m 400m 600m 800m 1000m 1200m

高低差図



- SPONSORS -

