



**旧上色見小学校 (応援NG)**  
 ロングコース **A4 68km** 第4 関門 22:00  
 ショートコース **START 0km 12:00**



ロングコース TOP通過予想 13:25

to アスペクタ 15km 20分

to 高森峠 9km 13分

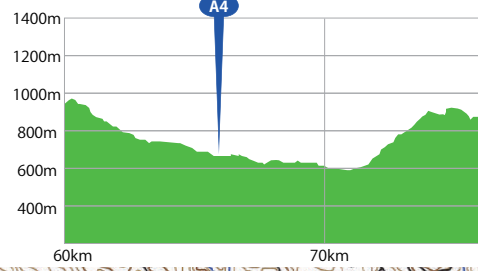
**家畜防疫対策**

— ロングコース(約112km)  
ASO MILK FACTORY~アスペクタ  
— ショートコース(約30km)  
旧上色見小学校~アスペクタ

表記記号一覧			
	石灰消毒場所		救護
	ドロップバッグ		トイレ
	給水		給食・ふるまい食
	ロープ設置箇所		私的サポート可能場所
	放牧エリア		雨天時コース

※天候等によりコース・通過時間が変更になる場合がございます。  
 ※試走はできません。  
 ※応援ポイント以外での応援はできません。

高低差図



- SPONSORS -





**A5 高森峠 (応援NG)**

ロングコース 第5 関門 **80km** 5/10 **2:30**

ショートコース 第1 関門 **12km** 5/9 **16:00**

ロングコースTOP通過予想 5/9 14:40

ショートコースTOP通過予想 5/9 13:10

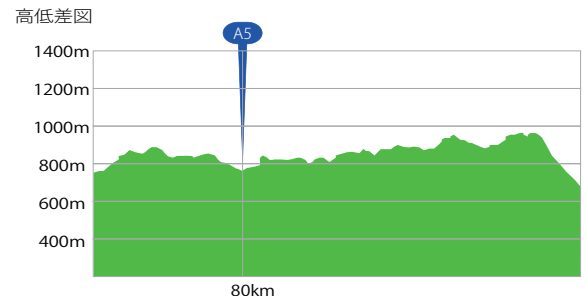
ロングコース(約112km)  
 ASO MILK FACTORY~アスペクタ  
 ショートコース(約30km)  
 旧上色見小学校~アスペクタ

**家畜防疫対策**

表記記号一覧

石灰消毒場所	救護
ドロップバッグ	トイレ
給水	給食・ふるまい食
ロープ設置箇所	私的サポート可能場所
放牧エリア	雨天時コース

※天候等によりコース・通過時間が変更になる場合がございます。  
 ※試走はできません。  
 ※応援ポイント以外での応援はできません。



**FINISH** アスペクタ

制限時間  
ロングコース 114km 12:00  
5/10  
ショートコース 32km 20:00  
5/9



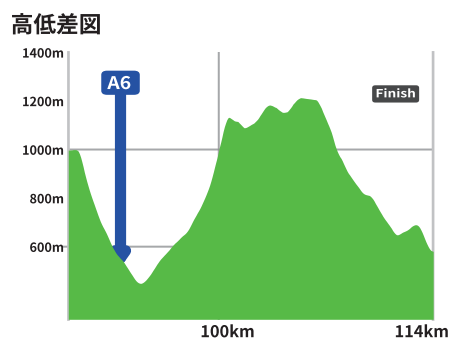
ロングコースTOPフィニッシュ予想 5/9 18:45  
ショートコースTOPフィニッシュ予想 5/9 15:10

**A6** 久石ファーム

制限時間  
ロングコース 94km 7:00  
5/10 第6 関門  
ショートコース 26km 19:00  
5/9 第2 関門



ロングコースSTOP通過予想 5/9 16:30  
ショートコースSTOP通過予想 5/9 14:40



- SPONSORS -



— ロングコース (約112km)  
ASO MILK FACTORY～アスペクタ  
— ショートコース (約30km)  
旧上色見小学校～アスペクタ

**家畜防疫対策**

- 表記記号一覧
- 石灰消毒場所
  - ドロッパッグ
  - 給水
  - ロープ設置箇所
  - 放牧エリア
  - 救護
  - トイレ
  - 給食・ふるまい食
  - 私的サポート可能場所
  - 雨天時コース
- ※天候等によりコース・通過時間が変更になる場合がございます。  
※試走はできません。  
※応援ポイント以外での応援はできません。

