



**ASO MILK FACTORY**  
**START** 0km 7:00  
 阿蘇草原保全活動センター  
**A1** 21km 第1 関門 12:00



信号守って!

**家畜防疫対策**

表記記号一覧

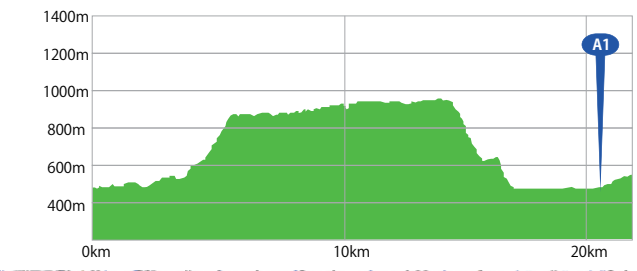
	石灰消毒場所		救護
	ドロップバッグ		トイレ
	給水		給食・ふるまい食
	ロープ設置箇所		私的サポート可能場所
	放牧エリア		雨天時コース

※天候等によりコース・通過時間が変更になる場合がございます。  
 ※試走はできません。  
 ※応援ポイント以外での応援はできません。

— 赤線 — ロングコース (約112km)  
 ASO MILK FACTORY～アスベクタ

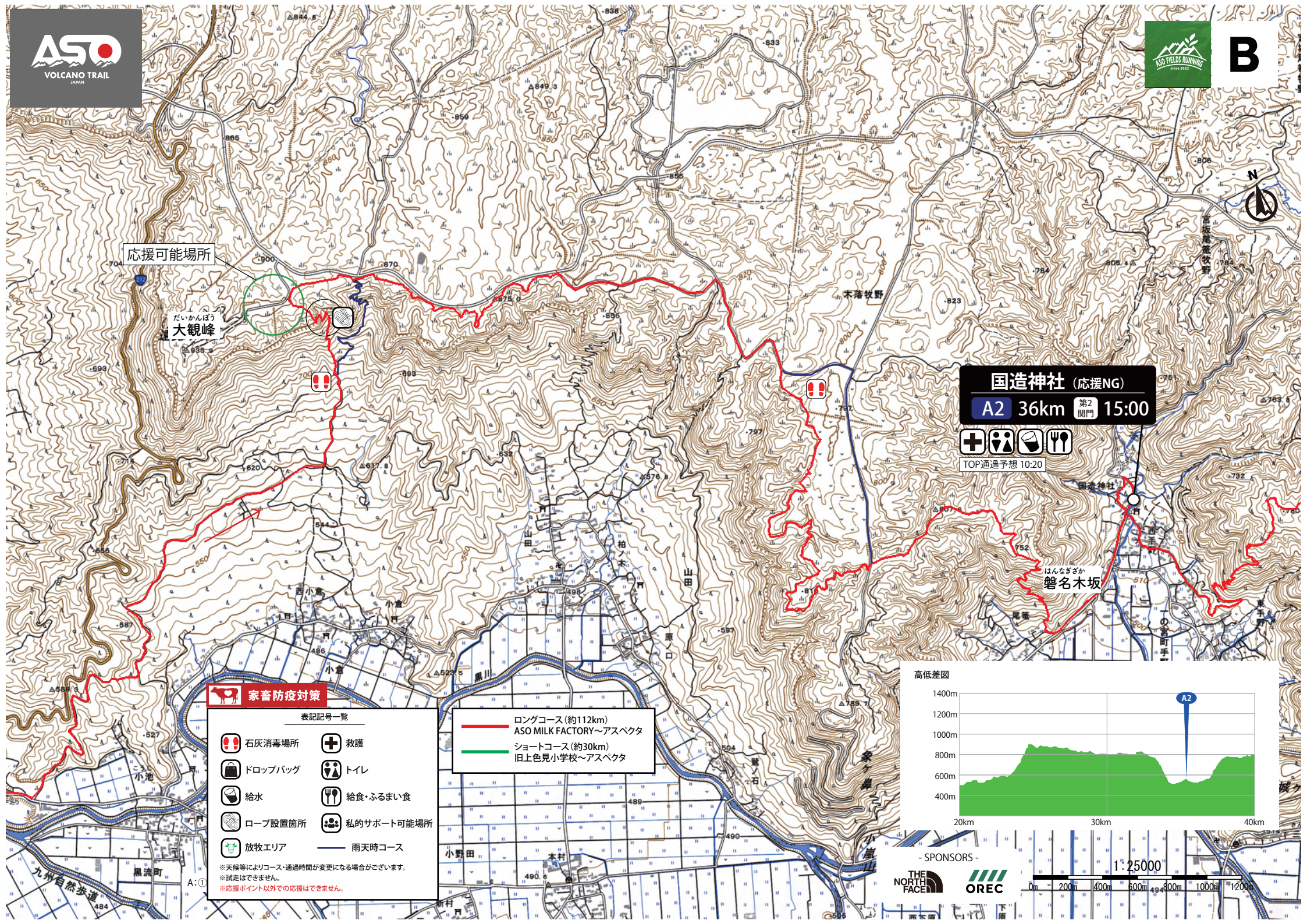
— 緑線 — ショートコース (約30km)  
 旧上色見小学校～アスベクタ

高低差図



- SPONSORS -  
 THE NORTH FACE | OREC

1:25000  
 0m 200m 400m 600m 800m 1000m 1200m



応援可能場所

だいかんぼう  
大観峰

木落牧野

国造神社 (応援NG)  
A2 36km 第2 関門 15:00



TOP通過予想 10:20

はんなぎさか  
磐名木坂

**家畜防疫対策**

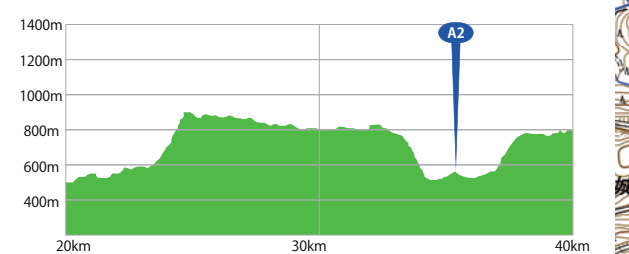
表記記号一覧

- 石灰消毒場所
- 救護
- ドロップバッグ
- トイレ
- 給水
- 給食・ふるまい食
- ロープ設置箇所
- 私的サポート可能場所
- 放牧エリア
- 雨天時コース

- ロングコース (約112km)  
ASO MILK FACTORY～アスペクタ
- ショートコース (約30km)  
旧上色見小学校～アスペクタ

※天候等によりコース・通過時間が変更になる場合がございます。  
※試走はできません。  
※応援ポイント以外での応援はできません。

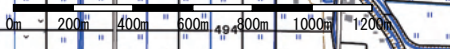
高低差図



- SPONSORS -



1:25000





国造神社 (応援NG)

A2 36km 第2 関門 15:00



TOP通過予想 10:20

家畜防疫対策

表記号一覧

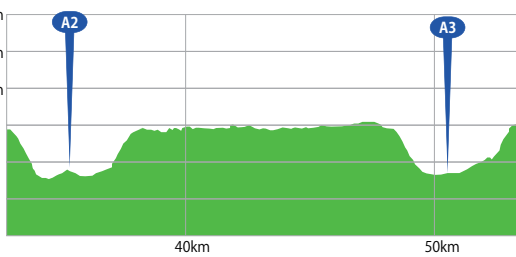
- 石灰消毒場所
- 救護
- ドロップバッグ
- トイレ
- 給水
- 給食・ふるまい食
- ロープ設置箇所
- 私的サポート可能場所
- 放牧エリア
- 雨天時コース

※天候等によりコース・通過時間が変わる場合がございます。  
 ※試走はできません。  
 ※応援ポイント以外での応援はできません。

— ロングコース (約112km)  
 ASO MILK FACTORY~アスペクタ  
 — ショートコース (約30km)  
 旧上色見小学校~アスペクタ



高低差図



坂梨公民館

A3 51km 第3 関門 18:00



TOP通過予想 11:45

25000

0m 200m 400m 600m 800m 1000m 1200m

- SPONSORS -



応援者用駐車場  
(浄行寺)

応援者用駐車場  
(熊本NOK)

**坂梨公民館**

**A3 51km 第3 関門 18:00**



TOP通過予想 11:45

**家畜防疫対策**

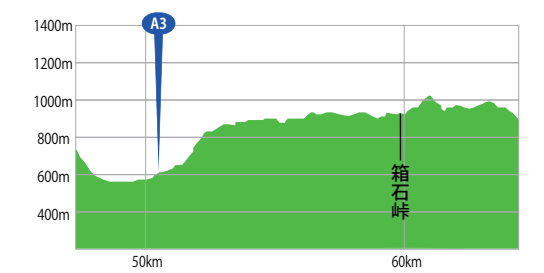
表記記号一覧

- |         |            |
|---------|------------|
| 石灰消毒場所  | 救護         |
| ドロップバッグ | トイレ        |
| 給水      | 給食・ふるまい食   |
| ロープ設置箇所 | 私的サポート可能場所 |
| 放牧エリア   | 雨天時コース     |

— ロングコース(約112km)  
ASO MILK FACTORY~アスペクタ  
— ショートコース(約30km)  
旧上色見小学校~アスペクタ

※天候等によりコース・通過時間が変更になる場合がございます。  
※試走はできません。  
※応援ポイント以外での応援はできません。

高低差図



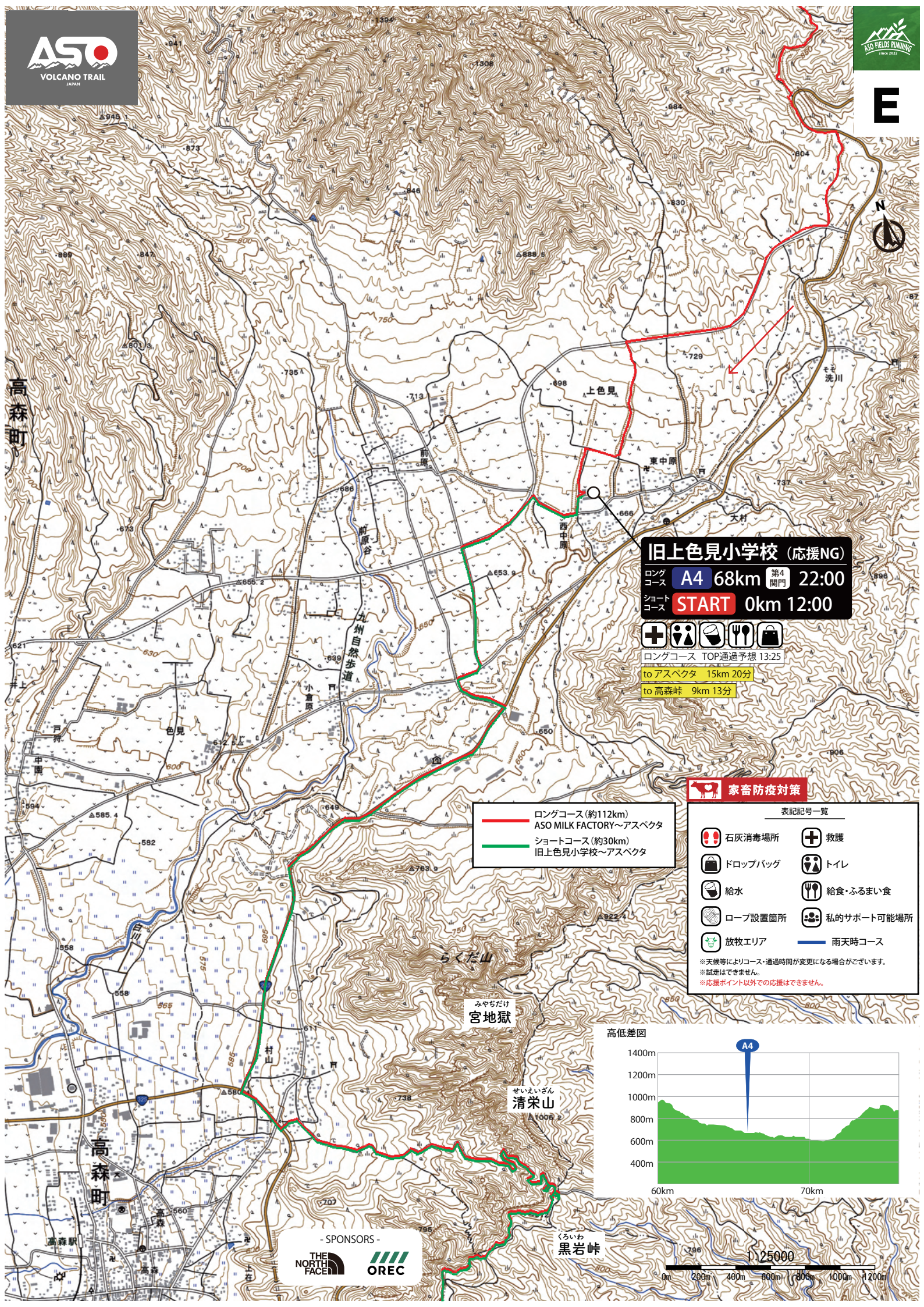
ねこだけ  
根子岳

- SPONSORS -



1:25000

0m 200m 400m 600m 800m 1000m 1200m



**旧上色見小学校 (応援NG)**  
 ロングコース **A4 68km** 第4 関門 **22:00**  
 ショートコース **START 0km 12:00**



ロングコース TOP通過予想 13:25  
 to アスペクタ 15km 20分  
 to 高森峠 9km 13分

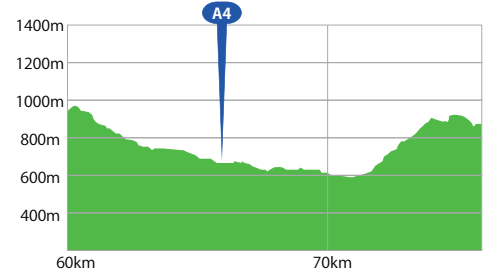
**家畜防疫対策**

— ロングコース (約112km) ASO MILK FACTORY〜アスペクタ  
 — ショートコース (約30km) 旧上色見小学校〜アスペクタ

表記記号一覧			
	石灰消毒場所		救護
	ドロップバッグ		トイレ
	給水		給食・ふるまい食
	ロープ設置箇所		私的サポート可能場所
	放牧エリア		雨天時コース

※天候等によりコース・通過時間が変更になる場合がございます。  
 ※試走はできません。  
 ※応援ポイント以外での応援はできません。

高低差図



- SPONSORS -



- SPONSORS -  
THE NORTH FACE  
OREC

**A5 高森峠 (応援NG)**

ロングコース 第5 関門 **80km** 5/10 **2:30**

ショートコース 第1 関門 **12km** 5/9 **16:00**

ロングコースTOP通過予想 5/9 14:40  
 ショートコースTOP通過予想 5/9 13:10

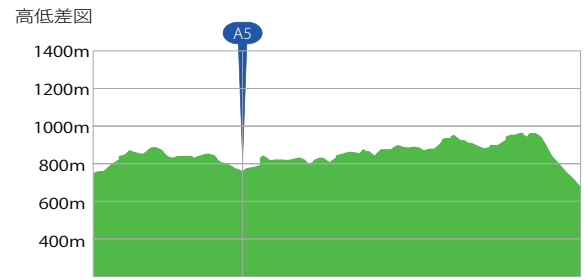
ロングコース (約112km)  
 ASO MILK FACTORY~アスペクタ  
 ショートコース (約30km)  
 旧上色見小学校~アスペクタ

**家畜防疫対策**

表記記号一覧

石灰消毒場所	救護
ドロップバッグ	トイレ
給水	給食・ふるまい食
ロープ設置箇所	私的サポート可能場所
放牧エリア	雨天時コース

※天候等によりコース・通過時間が変更になる場合がございます。  
 ※試走はできません。  
 ※応援ポイント以外での応援はできません。



**FINISH** アスペクタ

制限時間  
ロングコース 114km 12:00  
5/10  
ショートコース 32km 20:00  
5/9



ロングコースTOPフィニッシュ予想 5/9 18:45  
ショートコースTOPフィニッシュ予想 5/9 15:10

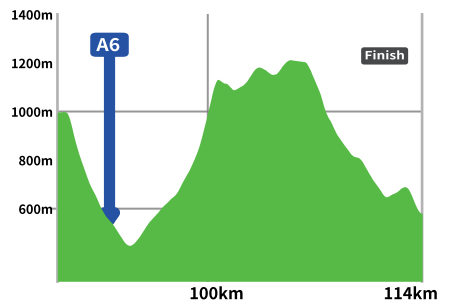
**A6** 久石ファーム

制限時間  
ロングコース 94km 7:00  
5/10  
ショートコース 26km 19:00  
5/9



ロングコースTOP通過予想 5/9 16:30  
ショートコースTOP通過予想 5/9 14:40

高低差図



- SPONSORS -



— ロングコース (約112km)  
ASO MILK FACTORY～アスペクタ  
— ショートコース (約30km)  
旧上色見小学校～アスペクタ

**家畜防疫対策**

- 表記記号一覧
- 石灰消毒場所
  - ドロッパッグ
  - 給水
  - ロープ設置箇所
  - 放牧エリア
  - 救護
  - トイレ
  - 給食・ふるまい食
  - 私的サポート可能場所
  - 雨天時コース
- ※天候等によりコース・通過時間が変更になる場合がございます。  
※試走はできません。  
※応援ポイント以外での応援はできません。

1:25000

