

エイドステーション提供品（予定）

※仕入れの都合により変更になる場合があります

ポイント	A1	A2	A3
名称	阿蘇草原保全活動センター (21km)	国造神社 (36km)	坂梨公民館 (51km)
地域食メニュー	阿蘇ミルク	ちゃんこスープ	おにぎり
	バームクーヘン	いちごソーダ	お饅頭
	ソフトクリーム	黒糖ドーナツ棒	のっぺい汁
	だご汁		唐揚げ
その他メニュー			漬物
	あんぱん	Calbee・フルーツグラノール	からし蓮根棒
	チョコパン	ナッツ系菓子	チョコパン
	塩タブレット	すいか	バナナ
	梅干し	塩タブレット	パイナップル缶
	ミニトマト	梅干し	塩タブレット
		たくあん	
ドリンク	水	水	水
	スポーツドリンク	スポーツドリンク	スポーツドリンク
		カルピス	コーラ
	麦茶	麦茶	麦茶
ポイント	A4	A5	A6
名称	旧上色見小学校 (68km)	高森峠 (80km)	 熊本ゼミナール童夢館 (93km)
地域食メニュー	根子岳カレー	杉養蜂園・スティックハニー (お湯割りホットドリンクとしても提供)	杉養蜂園・スティックハニー (お湯割りホットドリンクとしても提供)
			クリームシチュー
その他メニュー	Calbee・フルーツグラノール	インスタントミニラーメン	my brown玄米おにぎり
	あんぱん	味噌汁（即席）	バームクーヘン
	ナッツ系菓子	ランチパック	バナナ
	バナナ	バームクーヘン	フルーツポンチ
	塩タブレット	ハッピーターン	塩タブレット
		バナナ	
		魚肉ソーセージ	
ドリンク		塩タブレット	
	水	水	水
	スポーツドリンク	スポーツドリンク	スポーツドリンク
	コーラ	コーラ	コーラ
	麦茶	麦茶	麦茶