



【参加案内】

- 開催日程 : 2023年5月12日(金) 13:00~18:00 受付
13日(土) 8:00 競技スタート ~ 14日(日) 12:00フィニッシュ制限時刻
- 会場 : [受付・スタート] [ASO MILK FACTORY \(阿蘇ミルクファクトリー、熊本県阿蘇市小里781\)](#)
[選手駐車場・フィニッシュ] [熊本県野外劇場アスペクタ \(熊本県阿蘇郡南阿蘇村久石4411-9\)](#)
- 主催 : ASO FIELDS RUNNING実行委員会 (通称: AFR)
- 企画運営 : 株式会社LocalGain
- 後援 : 熊本県、阿蘇市、高森町、南阿蘇村、小国町、南小国町、産山村、(公財)阿蘇グリーンストック
- 協力 : 32の牧野組合、HIP CARRIERS、一般社団法人トラックセッション、ワクワクあそBe隊、肥後地質株式会社、熊本ゼミナール、阿蘇おふくろ工房、手野名水会、株式会社シェルパ

はじめに

この度はASO VOLCANO TRAIL (阿蘇ボルケーノトレイル) にエントリーを頂き、誠にありがとうございます。本大会はトレイルランニングを通じた阿蘇の観光振興と草原維持への貢献を目的に誕生しました。防疫のため通常関係者以外は立ち入れない草原(牧野、ぼくや)を、大会のために特別に走行の許可を頂いています。この日だけの阿蘇の大自然をぜひお楽しみください。

スケジュール

5月12日(金)

時間	内容	場所
12:00	選手駐車場 開場	アスペクタ
12:30~16:30	ASO MILK FACTORY行き無料シャトルバス運行 (12:30より1時間おきに出発。所要約45分) ※最終便は込み合うことが予想されます。時間に余裕をもって早めの便での移動をお願いします。	アスペクタ
13:00~18:00	装備チェック・選手受付	ASO MILK FACTORY
18:30~20:00	前夜祭 ※事前予約者のみ	ASO MILK FACTORY

5月13日(土)

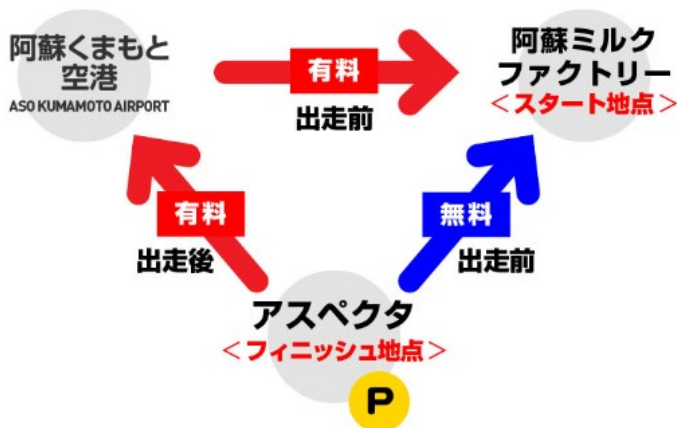
時間	内容	場所
6:30~7:30	手荷物預かり・ドロップバッグ預かり	ASO MILK FACTORY
7:30	開会式	ASO MILK FACTORY
8:00	スタート	ASO MILK FACTORY

5月14日(日)

時間	内容	場所
11:00	表彰式	アスペクタ
12:00	フィニッシュ制限時刻	アスペクタ

アクセス

バス運行計画(予定) ※時刻の変更の可能性がございます



有料バス運行予定【飛行機でご来場の選手向け ※要事前予約された方のみ】

運航日	出発地点	出発時刻	目的地	到着時刻
5/12 (金)	熊本空港	14:00	ASO MILK FACTORY	14:45
	熊本空港	16:00	ASO MILK FACTORY	16:45
5/14 (日)	アスペクタ	6:00	熊本空港	6:40
	アスペクタ	7:30	熊本空港	8:10
	アスペクタ	9:00	熊本空港	9:40
	アスペクタ	10:30	熊本空港	11:10
	アスペクタ	12:00	熊本空港	12:40
	アスペクタ	13:30	熊本空港	14:10

無料バス運行予定【車でご来場の選手向け】

運航日	出発地点	出発時刻	目的地	到着時刻
5/12 (金)	アスペクタ	12:30	ASO MILK FACTORY	13:15
	アスペクタ	13:30	ASO MILK FACTORY	14:15
	アスペクタ	14:30	ASO MILK FACTORY	15:15
	アスペクタ	15:30	ASO MILK FACTORY	16:15
	アスペクタ	16:30	ASO MILK FACTORY	17:15

※最終便は込み合うことが予想されます。早めの便での移動にご協力をお願いいたします。

前日 選手駐車場図

熊本県野外劇場アスペクタ

熊本県阿蘇郡南阿蘇村久石4411-9



前日 受付会場図

※受付は前日のみ

ASO MILK FACTORY
熊本県阿蘇市小里781

■ 必携装備チェック

受付前に必携品チェックを行い、不足する選手は受付できません。また選手は必携装備品を常に携帯する必要があります。大会中の装備チェックで携帯が確認できない場合はその場で競技終了になります。

[必携装備品]

- ① 靴底を洗浄したシューズ (受付時に履くものとは別に持参してください)
※装備チェックで泥等の汚れがついていないか厳しいチェックがあります
 - ② ゼッケンナンバーカード (受付で配布します)
 - ③ 水分 (スタート時1L以上)
 - ④ 補給食
 - ⑤ 携帯電話 (十分に充電し、大会中は常時電源が入った状態にすること)
 - ⑥ マイカップ
 - ⑦ サバイバルブランケット
 - ⑧ レインウェア上下
 - ⑨ ライト2個およびそれぞれの予備電池 (携帯電話のライトは不可)
 - ⑩ 後方から視認できるフラッシュライト
 - ⑪ コースマップ (印刷物またはスマートフォンアプリにGPXデータをダウンロードしたもの)
 - ⑫ モバイルバッテリー
- ※ 「⑬ マスクなど口を覆うもの」は任意になりました。チェックは行いません。



家畜防疫対策

スタート時 会場図

ASO MILK FACTORY
熊本県阿蘇市小里781



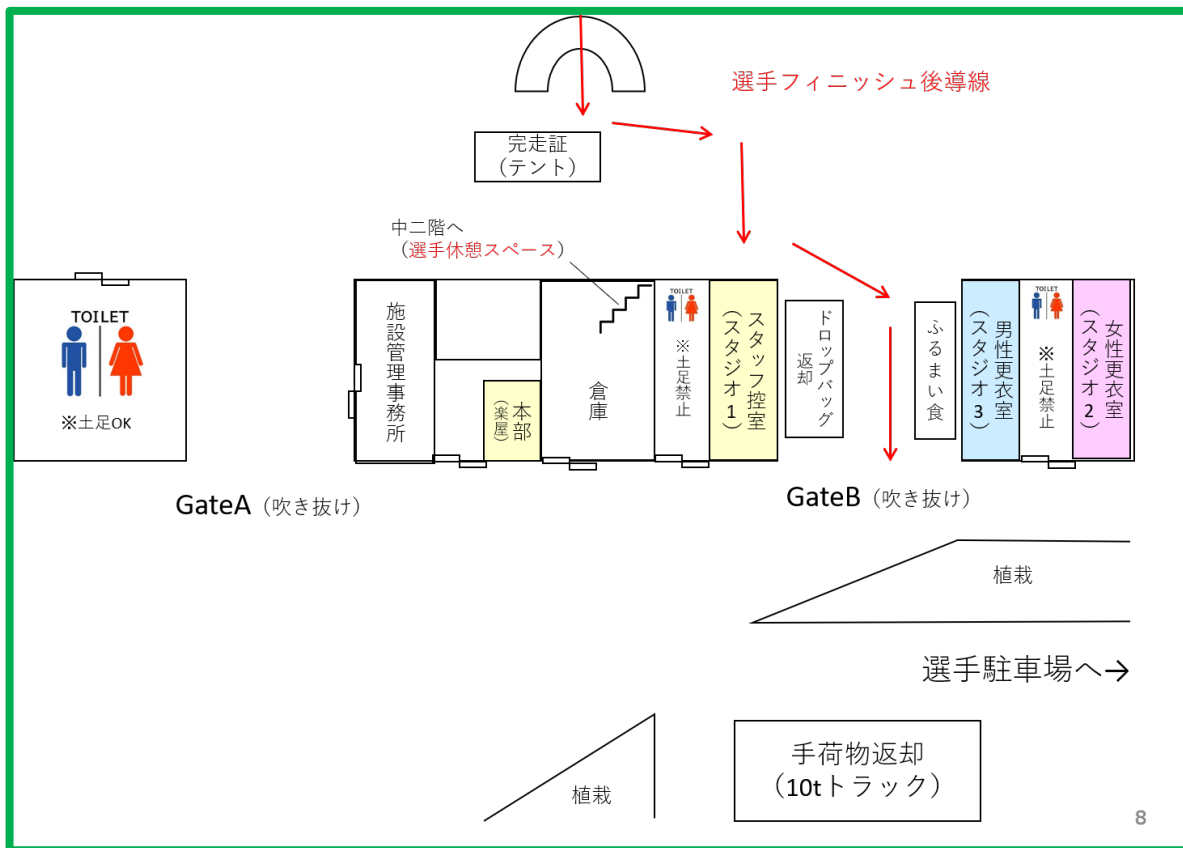
フィニッシュ時 会場図

熊本県野外劇場アスペクタ

熊本県阿蘇郡南阿蘇村久石4411-9



**フィニッシュ会場
拡大図**



■受付

必携品チェックを終えた選手から順番に行います。ゼッケンNo.の申告をお願いしますので
 予め大会webサイトに公開されているご自身のNoをご確認をお願いします。

[お渡しするもの]

- ・ゼッケンNo.カード 2枚：前後から視認できるようウェアやザック等に横向きに着用ください。
 ※省資源のためなるべく安全ピンやゼッケンベルトを各自でご準備ください。
- ・ドロップバッグ用袋（容量：約15ℓ）
- ・No.シール2枚：当日に預ける手荷物とドロップバッグに張り付けて頂きます
- ・大会参加賞：大会オリジナルTシャツ（TheNorthFace製）、地域特産品、協賛品

■前夜祭 ※事前申込者のみ

日時：2023年5月12日(金)18:30~20:00

会場：ASO MILK FACTRY 駐車場 ※雨天時はバラ園ビニールハウス

金額：3,500円、ドリンク別1ドリンク500円（ビール、ワイン、ハイボール）

メニュー：高菜飯、だご汁、立食焼き肉（メニューは変更になる場合があります）

備考：大会関係者によるトークセッションを予定しています

■前日宿泊

- ・予めご購入頂いた宿泊施設に各自でご移動をお願いします。

- ・最も遠い「白雲山荘」を購入頂いた方には送迎があります。

5/13 (金) 17:30 ASO MILK FACTRY 発 → 17:50 白雲山荘 着

5/14 (土) 6:30 白雲山荘 発 → 6:50 ASO MILK FACTRY 着

- ・1.5km以上離れる「阿蘇乃湯」「湯巡追荘」「ほこすぎ荘」を購入頂いた方には、「ほこすぎ荘」までの送迎を行います。（ほこすぎ荘から各宿へは徒歩約5分です）

5/13 (金) 14:00 ASO MILK FACTRY 発 → 14:10 ほこすぎ荘 着

※ 以後1時間おきに1往復予定（18:00発最終）

5/14 (土) 6:30 ほこすぎ荘 発 → 6:40 ASO MILK FACTRY 着

6:50 同 発 → 7:00 同 着



競技規則

■ 競技方法

1. 決められたコースのタイムレース方式です。
2. エイドステーション (A) およびフィニッシュに閉門時刻を設けます。各閉門時刻までに
出発できなかった選手はその場で走行を中止し、スタッフの指示に従って帰還してください。

■ 閉門時刻

- A1 ASO MILK FACTORY (21km地点) 13日12:30
- A2 国造神社 (37km地点) 13日15:30
- A3 坂梨公民館 (51km地点) 13日18:30
- A4 上色見小学校 (68km地点) 13日23:00
- A5 高森峠 (81km地点) 14日3:00
- A6 熊本ゼミナール童夢館 (94km地点) 14日7:00
- フィニッシュ アスペクタ (110km地点) 14日12:00

■ 通過確認

- ・ゼッケンナンバーカード (以下ゼッケン) に付属する計測タグにより、出走人数完走人数の管理、および各閉門にて通過チェックを行います。
- ・選手の記録とともに個人を特定することが可能です。
- ・競技中は必ず計測タグが付いたゼッケンを、前後から番号が見えるよう横向きに装着してください。

■ リタイア(途中棄権)

- ・途中棄権の場合は必ずエイドステーションにてスタッフに申告し、ゼッケン1枚を提出してください。
- ・緊急時を除き、エイドステーション以外のコース上でのリタイアや搬送はできません。
- ・怪我や急病で自走ができない場合、またはそのような選手を発見した場合は近くのスタッフまたは本部へ連絡し、指示に従ってください。

■ エイド提供品目 (一部変更になる場合があります)

ポイント	A1	A2	A3	A4	A5	A6	FINISH
名称	ASO MILK FACTORY (21km)	国造神社 (37km)	坂梨公民館 (51km)	旧上色見小学校 (68km)	高森峠 (81km)	熊本ゼミナール童夢館 (94km)	アスペクタ (110km)
地域食	阿蘇ミルク・ソフトクリーム	手野名水会・漬物	高菜おにぎり	杉養蜂園・スティックハニー		赤牛入りカレー	特製クリームシチュー (阿蘇ミルク×ひばり工房)
メニュー	おにぎり	味噌ちゃんごスープ	お饅頭	ミネストローネ			ライス
	だご汁	べったん団子	おからサラダ	赤牛スジ入り炊き込みご飯			
		いちごソーダ					
その他 メニュー	あんぱん	ペビースター柿の種	クリームパン	クリームパン	MANABAR	あんぱん	
	クリームパン	ずいか	バナナ	バナナ	あんぱん	クリームパン	
	塩タブレット	ミニトマト	塩タブレット	塩タブレット	クリームパン	フルーツボンチ	
	梅干し	塩タブレット	チョコ	たくあん	ペビースター柿の種	塩タブレット	
				レモネード (粉末)	魚肉ソーセージ	チョコ	
					バナナ	レモネード (粉末)	
					ミニトマト		
					塩タブレット		
ドリンク	水	水	水	水	水	水	水
	スポーツドリンク	スポーツドリンク	スポーツドリンク	スポーツドリンク	スポーツドリンク	スポーツドリンク	スポーツドリンク
	コーラ	コーラ	コーラ	コーラ	コーラ	コーラ	コーラ
	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶

その他競技に関して

■自然保護・草原維持に関するルール

本大会は阿蘇くじゅう国立公園に指定された貴重な自然環境の中で開催されます。また家畜を放牧する草原（牧野）を特別な許可を得て通行します。自然環境保護および口蹄疫などの家畜貿易対策のため、以下のルールを順守してください。

1. 当日走るシューズは予め靴底を洗淨した上で来場時の靴とは別にお持ちください。
2. コース上に消毒用の石灰を撒く箇所があります。必ず靴で踏んでから進んでください。
3. トレイルへの負荷を軽減する為、ストック（トレランポール）は使用できません。
4. コース以外の山野を走ることやコースのショートカットはできません。
5. コース上の動植物、岩石などを傷つけたり持ち帰ることは禁止です。
6. ごみは必ず持ち帰り、落ちているものがあれば率先して拾ってください。
7. 用便は各エイドステーションのトイレを使用してください。
8. 大会当日の天候等によりトレイルが多数の選手の走行に耐えることができない場合、歩行区間の設定やコースの変更、大会中止の判断をする可能性があります。

■ドロップバック

- ・スタート時で預けたドロップバックをA4にて受け取ることが出来ます。また、そこまでの区間で使用した用具をドロップバックに戻すことが出来ます。
- ・ドロップバッグは受付時にお渡しする専用の袋（約15ℓ）に入れ、ゼッケンナンバーシールを1枚所定の位置に張り付けてください。
- ・A4で戻したドロップバッグは、A4閉門閉鎖後にフィニッシュ会場に搬送します。上位選手はフィニッシュ時にドロップバッグが到着していない場合がありますのでご容赦ください。

■手荷物預かり

- ・本大会はスタート会場とフィニッシュ会場が異なるため、選手の荷物をスタート会場で預かり、フィニッシュ会場で返却します。
- ・荷物はリュックやスーツケースなど口が閉まるものに一つにまとめ、受付時に配布するゼッケンナンバーシールを見えるところに張り付けてください。

■一般歩行者、他の大会参加者への配慮

- ・コース上に一般歩行者がいた場合は、一般歩行者が優先となります。
- ・追い越しを行う場合は、必ず声かけを行ってください。安全な場所で走らず歩いて追い抜いてください。
- ・大会中、けが、病気などで身動きできないランナーと遭遇した場合は救助を優先してください。
- ・大会にご協力頂く関係者や地元の方々、ボランティアスタッフに対する感謝の気持ちを忘れないでください。

■コース案内

- ・土地所有者及び管理者の許可を得て、必要最低限のマーキングテープや表示看板、スタッフの配置を行います。コースの誘導をするための看板、危険箇所はロープなどを設置し、危険を回避できるようにするとともに、スタッフも配置していますのでその指示に従ってください。
- ・交差点などで一時停止をお願いする場合があります(車両優先)。必ずスタッフの指示に従ってください。
- ・案内は大会直前に設置し、終了後速やかに撤去します。
- ・舗装路に歩道がある場合は歩道を走行してください。また、道路を横断する場合は誘導スタッフの指示に従ってください。

■救助及び医療援助の体制

- ・競技がより安全に行われるために、大会実行委員会では可能な限りのコース整備と、救助および医療救護体制を準備していますが、安全が保障されるものではありません。選手は、トレイルランニングという自然の中で行われる競技に危険が伴うことを十分に認識し、ケガ、病気、事故などに対して、自己の責任において大会に出場してください。
- ・救護所はすべてのエイドに設置し、医療資格者が待機しています。これらの救護所は大会本部と無線、電話でつながっています。
- ・環境やその状況により、援助が到着するまでに時間を要する場合があります。
- ・医師や救護者に処置を受けた選手は、レース後に必ず専門医を受診し、診察結果を大会事務局へ連絡してください。
- ・救護所のスタッフとは別に、マーシャル（コース上の安全管理）スタッフがコース上を巡回しています。これらのスタッフは大会本部と無線、電話でつながっています。
- ・応急処置は、選手だけでなく、本大会に関係するあらゆる人々を危険な状況から救うために行います。
- ・救護スタッフに処置を受けた選手は、レース後に必ず医療機関を受診し、診察結果を大会本部へ連絡してください。
- ・選手の救助のために、必要に応じて救助隊を呼ぶことがあります。この場合、かかった費用は救助された方に負担していただきます。
- ・救護スタッフには、これ以上競技を続けられない選手に、競技を中止させる権限があり、その際にゼッケンナンバーカードも回収する場合があります。
- ・レースを中止した場合、その場からフィニッシュ会場まで収容バスまたはサポートの車を使って戻ることが出来ます。タクシーなどを呼ぶ場合の費用は自己負担とします。
- ・原則的に大会本部が110/119などの救助/救急要請の必要性を判断します。ただし本部と連絡がつかない場合や緊急を要する場合は直接救急サービス（110/119など）を呼び出しても構いません。

■主催者が加入する傷害保険

大会の参加者や大会スタッフが、大会参加中に被ったケガや特定疾病（*1）に対して、主催者が補償規定に基づき費用を負担した場合に以下の保険金をお支払いします（*2）。

- 死亡・後遺障害 500万円
- 入院(日額) 3,000円
- 通院(日額) 2,000円

*1特定疾病とは、下記①～⑤の疾病を言います。(被保証者が大会の直前12カ月以内に下記①および②の疾病と医学的に因果関係のある疾病について、医師の治療を受け、または治療のために医師の処方に基づく服薬をしていた場合は、保証の対象外となります。)

- ①急性虚血性心疾患(いわゆる心筋梗塞)、急性心不全等の急性心疾患
- ②くも膜下出血、脳内出血等の急性脳疾患
- ③日射病及び熱射病等の熱中症
- ④低体温症
- ⑤脱水症

*2加入する保険は、日本国外の入院・通院には適用されませんのでご注意ください。

■免責事項

大会主催者は、主催者側に重大な過失がある場合を除き、競技中の事故や傷病について一切の責任を負いません。自己責任でのご参加をお願いします。

■大会中止の判断とその周知方法

下記の事由により大会の開催・継続が困難と主催者が判断した場合は、大会中止またはコース等競技内容の変更を判断することがあります。大会開催日を延期することはありません。

- 新型コロナウイルスの感染拡大に伴う緊急事態宣言発令時
- 移動制限及び不要不急の外出自粛の要請があった場合
- 気象警報発令時
- コース途中における崖崩れ、落石など、ランナーの安全を確保できないと判断された場合
- 災害時（「九州地震速報」、「九州地震予知情報」警戒宣言発令時）
- コース付近で大地震が発生したときや、周辺地域に関わる大雨・防風などの「気象警報」「土砂災害警報」が発表されたときは、その影響を検討した上で主催者が中止もしくはコースの変更・短縮を判断します。

- 大会前日まで中止を判断する場合は大会ホームページにて発表します。
- 電話でのお問い合わせはご遠慮ください。レース中に中止や競技内夜の変更を判断した場合は、各エイドステーションで案内します。
- 大会中止の際でも、原則として参加料の返金は致しません。

■大会出場中の著作権、掲載権について

大会出場中の写真・映像・記録・記事等の新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への著作権、掲載権は、主催者に属します。