

阿蘇の草原と古道を走る

阿蘇草原マラニック

ASO GRASSLAND MARANIC

2023年2月4日（土） 受付時刻 8:00～8:30
阿蘇草原保全学習センター（熊本県阿蘇市小里656）

主催：ASO FIELDS RUNNING実行委員会
後援：阿蘇市、阿蘇グリーンストック、阿蘇市観光協会、阿蘇温泉観光旅館協同組合
協力：ASO MILK FACTORY、国造神社、山田東部牧野
企画運営：株式会社Local Gain

●はじめに

この度は「第1回阿蘇草原マラニック」にエントリーを頂き、誠にありがとうございます。コロナ禍の中、参加選手や地域の皆様、一般サポーター（ボランティアスタッフ）のご理解・ご協力のもと本大会が開催されることを心より嬉しく思います。

自然の中で行われる本イベントには天候急変や転倒、道迷いなどのリスクが潜在しています。本参加案内を予めよくお読み頂き、万全の準備のうえで大会をお楽しみ頂きますようお願いいたします。

●タイムスケジュール

時間	内容
8:00～8:30	受付
8:30	開会式（草原学習）・競技説明
9:00	スタート（制限時間6時間）
15:00	フィニッシュ制限時間

●コロナ対策にご協力をお願いします！

- 発熱や体調不良など感染が疑われる事象がある方は参加をご遠慮ください。
- マスク等の口を覆うものを持参・携帯**し、受付時など会話が発生する場面では着用をお願いします。
- トイレやエイドなどでは小まめな手の洗淨、消毒にご協力をお願いします。



●アクセス

住所：熊本県阿蘇市小里656

※公共交通機関はありません。自家用車・レンタカー等でのご来場をお願いいたします。



- ・JR 豊肥本線 阿蘇駅から 車で10分（約6km）
- ・阿蘇くまもと空港から 車で50分（約30km）
- ・九州自動車道 熊本ICから 車で50分（約30km）



●メイン会場周辺図



→ 選手車両導線 ※誘導員の指示に従ってください

●受付

- ・ゼッケンは受付にてお渡しします。
- ・参加賞の温泉券をお渡しします。（入浴できる温泉はこちらをご覧ください→<https://onsen.aso.ne.jp/daytrip/>）

●推奨装備品

- (1)水・行動食：各自の経験に応じてご持参ください。
 - (2)ウインドジャケット（雨具）：山上は平地に比べ5℃近く寒くなる場合があります。
 - (3)手袋：防寒のため。
 - (4)耳までを隠す帽子。
 - (5)マイカップ：省資源の観点から紙コップはご用意しておりません。
 - (6)携帯電話：非常時はゼッケンに記載された本部電話番号に連絡してください。
 - (7)マスク等の口を覆うもの（バブ可）：常に携帯し、受付等、会話する場面では着用してください。
- ※ストック（トレランポール）は植生保護のため全コースにおいて使用を禁止します。

●ゼッケンの装着方法

- ・ **体の前面（胸・腹）に横向きに装着してください。**
- ・ゼッケンには計測用のICタグが取り付けられており、誤った装着方法だと正確に計測ができない場合がありますのでご注意ください。
- ・省資源のため**安全ピンは配布しません**。市販のゼッケン留めやゼッケンベルト、ご自宅にある安全ピンをご活用ください。どうしても必要な方には受付会場で配布します。

着用例



●コース案内

- ・約200m間隔で目印のコーステープ（白色）を設置します。分岐点や分かりにくい箇所には複数のテープを設置するほか、矢印看板や誘導スタッフがコースを指示します。目印を見失わないよう周囲に気を配りながら走行してください。
- ・**5分以上コーステープが見つからない場合はコースを間違えている可能性があります。**速やかに来た道に戻ってコースに復帰してください。
- ・**コースは国立公園内に設定されています。**ゴミを捨てない、コース外に踏み入れないなど自然保護にご協力をお願いします。

コーステープ実物写真



●エイドステーションおよび関門

- ・コース上に飲料や補給食（地域特産品など）を提供するエイドステーション（AS）が1か所設置されます。
- ・**ASに紙コップの用意はありません**。各自でカップやボトルを携帯してください。
- ・ASには関門時刻（11:50、スタートから2時間50分）が設定され、選手は**同時刻までに出発**しなければなりません。関門時刻を過ぎてからASに到着した選手、関門時刻を過ぎても出発できない選手はその場で競技終了となり、**大会車両でメイン会場に搬送されます**。

●記録計測

- ・計測はゼッケンに装着されたICタグで行います。所定の装着方法を守り、競技終了まで取り外さないようにお願いします。ICタグおよびゼッケンは、競技終了後は返却の必要はありません。
- ・速さを競う主旨でないため、着順による表彰は行いません。
- ・完走証はフィニッシュした全選手にお渡しします。ただし順位は記載しません。

●リタイア

- ・**車両で搬送できるのはASのみです**。フィニッシュ地点まで自力で移動できる体力を勘案してリタイアを判断してください。
- ・やむを得ずリタイアする場合は**最寄りのスタッフに申告するか、大会本部に電話連絡**をして指示に従ってください。連絡がない場合は遭難扱いとなり捜索隊が出る場合があります。捜索費用は有償です。
- ・ケガや体調不良により自力で動けない場合は、最寄りのスタッフまたは大会本部にその旨を伝え指示に従ってください。また走行中に動けない選手や体調不良者を見つけた場合は走行を中止し、本部と連携して救助に協力をお願いします。
- ・**救護処置を受けた選手はその場で競技終了（リタイア）**となります。

●応援について

- ・ご家族等の応援は「阿蘇草原学習センター（スタート地点）」にてお願いいたします。
- ・エイドステーション（AS）へ車の乗り入れはできません。

●注意事項

- ・ **本イベントは競走ではありません。**
- ・ **車両規制はいたしません。** 交通ルールを守り、歩道のある所は歩道を、ない場所は路肩を一列で通行してください。
- ・ 白線を越え、車道にはみ出しての追越はしないでください。
- ・ 選手は原則右側を通行してください（制服警備員の指示に従う）
- ・ 上記のほか、大会に関することについては、スタッフの指示に従ってください。従わない場合は、参加をお断りする場合があります。

●傷害保険

- ・ 大会中の転倒などによるケガや熱中症・低体温症・急性心疾患等は、主催者が加入する傷害保険の対象となります。
【補償金額】死亡・後遺障害：200万円 入院日額：2,500円 通院日額：1,500円
- ・ 既往症による受診や遭難時の捜索・救助費用は対象外です。捜索・救助費用は高額になる場合もあるので、日常的にトレイルランや登山をされる方には山岳保険の個人加入を強くお勧めします。

●大会中止の判断

- ・ 会場周辺で大雪、大雨、暴風などの気象警報や土砂災害警戒情報が発令された場合や、地震や噴火など災害が発生した場合、また新型コロナウイルスの感染拡大状況等によって大会の中止・内容の変更を判断する場合があります。
- ・ 状況は大会webサイトにて随時案内をいたしますので、個別のお問い合わせは極力ご遠慮ください。

大会webサイト： <https://aso-field-run.jp/aso-maranic/>

【大会についてのお問合せ】
ASO FIELDS RUNNING実行委員会 事務局
株式会社LocalGain
[Eメールアドレス info@local-gain.com](mailto:info@local-gain.com)

※大会についてのご案内は大会webサイトにて行います。
開催可否等について個別のお問い合わせは極力お控えください。
問合せの際には「阿蘇草原マラニック」の記載をお願いします。

阿蘇草原マラニック スタートリスト (50音順)

No.	氏名
77	アイウラ ミツヒサ
111	アズマ ムツアキ
52	アベ ミカ
135	アベタ マヨ
141	アラキ ユミコ
63	イイダ タエコ
173	イイノ リョウジョウ
114	イケダ シンヤ
26	イシハラ ソウタ
184	イトウ リョウタ
120	イナツグ ヒロシ
136	イヌマル ノブユキ
152	イノウエ トオル
56	イノキ ソウイチロウ
118	イマサト クニヒロ
54	イリフネ アツヒロ
53	イリフネ シホ
102	イワイ アツシ
164	イワオ モナミ
185	ウエダ アキフミ
37	ウエダ カナ
144	ウエヤマ カズヤ
130	ウシカワ カツヒロ
133	ウチゾノ アヤコ
6	ウラモト ヤスハル
172	エグチ マサキ
36	オオキ トオル
96	オオクボ オサム
125	オオタ カズヒロ
126	オオタ ヨシコ
175	オオツボ トモコ
78	オカ アリサ
43	オカ ヒデキ
83	オカザキ ジロウ
9	オカベ ヨシノブ
115	オカムラ コウヘイ
153	オカモト アキラ
143	オキ サトシ
57	オダワラ サトル
24	オノ アキラ

No.	氏名
94	カイ マユミ
51	カイ ユウダイ
188	カタオカ シオリ
12	カトウ サトエ
44	カワカミ ケンイチ
117	カワノ ヒロユキ
116	カワノ ユカ
157	キタハラ ノリコ
99	キド カズノリ
100	キノウエ ミチ
101	キノシタ オサム
70	キマタ アキコ
71	キマタ タツヤ
28	キモト マモル
174	キヨハラ コウイチ
88	クマモト タイスケ
87	クラタ コウイチ
109	ゲジ オサム
154	コガ ショウイチ
165	コガ シンジ
47	ゴトウ ヒデキ
35	コンドウ マサシ

No.	氏名
85	サカガミ ケンタロウ
45	サカタ コウイチ
4	サカノ シンイチ
30	サカモト ヒロシ
168	サクラ シンジ
140	サタ チヒロ
55	サトウ ヒロタカ
17	シオタ マコト
93	シガ イズミ
150	シバタ サチエ
103	シマダ ショウゾウ
97	シングウ マロ
183	シンドウ スミタカ
149	スエツナ ヤスヒロ
124	スギヤマ ケンイチ
91	スズキ ジュンコ
76	スズキ マコト
90	スズキ ユウジ
61	スミ エミ
123	セキモト タケシ
194	セトウ ジュンペイ
67	ソノカワ ヒデシ

No.	氏名
134	タカギ ショウゴ
193	タカキ ヒトミ
50	タカシマ ユカ
27	タカムラ ノブユキ
191	タケイ コウヘイ
13	タケイシ ショウタ
65	タケウチ ユウジ
178	タケザキ コウキ
181	タケシタ ヒデオ
179	タケダ リュウイチ
131	タジツ ユキコ
81	タジリ シンイチ
18	タナカ イクハ
2	タナカ セイヤ
176	タナカ トモミ
169	タナカ ミキ
192	タニグチ ユミ
58	タニワキ ケンタ
182	タネモト トモナリ
38	タバタ ミワコ
158	ツカモト ヒロシ
105	ツヤマ オサム
147	テオ ジンイ
129	ドイラ アケミ
106	トクナガ ケイ
74	トクナガ タロウ
107	トクナガ ミカ
5	トミナガ フミヤ
80	トモヤマ ツヨシ

No.	氏名
122	ナガオ タカヒロ
132	ナカオ ヒロシ
19	ナカガワ タク
161	ナカシマ ヒトシ
8	ナガトモ マサカズ
108	ナガトモ ムツミ
190	ナカノ ケン
69	ナカムラ トモミ
62	ナカムラ リョウスケ
95	ナガメ タカユキ
156	ナス ヒロミ
15	ナリタ カズエ
14	ニシハラ トモヒロ
196	ニシムラ ノブヤ
41	ニシムラ リテイ
146	ニシヤマ エン
40	ヌマタ エイジ
110	ノナカ シンヤ

No.	氏名
3	ハシモト セイヤ
137	ハシモト レイコ
23	ハセガワ マサヤ
31	ハナムラ ケンタ
160	ハマサキ コズエ
98	ハマダ ヒデオ
86	ハマダ ミツオ
22	ハヤシ ケイキ
60	ハヤシダ ユキオ
32	ヒガ ユタカ
68	ヒガクレ トシロウ
29	ヒガシヤマ コウジ
16	ヒサモト マナブ
121	ヒョウドウ クニヒロ
148	ヒロシゲ ヨシユキ
112	ヒロセ ミエ
197	フカミ カズヒロ
7	フクシマ サトシ
151	フクドメ マサトシ
25	フクモト マサユキ
21	フジオ サチ
166	フジサキ ナナミ
82	フジタ ユウイチ
46	フジモト ユウスケ
119	フルショウ コウジ
189	フルムラ アヤコ
42	ホリイケ エイジ
163	ホリエ ヒデチカ
89	ホリグチ トシヒロ

No.	氏名
170	マエダ ナオタカ
145	マエダ マイコ
187	マツザワ ケイイチロウ
195	マツムラ カズヒサ
20	ミズタニ サトシ
11	ミズノ ケンジ
180	ミナミ カズヤ
79	ミノダ シンペイ
171	ミヤウチ トモコ
10	ミヤモト ヒロシ
128	モトヤマ ヒデノブ
39	モリタ ユウコ
75	モリフジ ユカ
138	モリモト カズヒサ
72	モリモト カツモト
73	モリモト ユウコ
142	モリヤマ ユカコ

No.	氏名
167	ヤマグチ カズキ
155	ヤマグチ ジュンジ
34	ヤマサキ ヨウ
33	ヤマシタ クミ
84	ヤマシタ ユウジ
186	ヤマダ マコト
48	ヤマノクチ テツヤ
49	ヤマモト キョウジ
92	ヤマモト シンゴ
113	ヤマモト ヒロタケ
177	ヤヨシ ガク
64	ヨコオ トシフミ
104	ヨシカワ マサト
127	ヨシダ ショウヘイ
59	ヨシタマ ケイゾウ
162	ヨシナガ マリコ
66	ヨシノ ミドリ

No.	氏名
139	ワダ タモツ
1	ワタナベ タカユキ
159	ワタナベ タケシ